



Take a Change for a Chance!

Wie oft möchten wir in unserem Leben etwas verändern, unsere Lebensfreude steigern?! Und dann, im entscheidenden Moment, fehlt uns der Mut, das Selbstvertrauen, die wirkliche Motivation....

Coaching / Consulting -Themen:

- sich „neu“ orientieren
- eigene berufliche Entwicklung planen
- Ängste überwinden und nutzen
- Veränderungen bewusst gestalten
- sich mit seiner Zeit identifizieren
- Lebensziele definieren und umsetzen
- Stress bewältigen
- Konflikte meistern
- Gespräche zielgerichtet gestalten
- sich selber motivieren
- Entscheidungen treffen

Coaching / Consulting bedeutet:

zuhören
verstehen
lösen
umsetzen
beleben

gabriela bruchmann
lic.rer.publ. HSG
zertifizierter Coach
info@gabrielabruchmann.ch
www.gabrielabruchmann.ch
079 / 279 04 25