

## Wie festigen wir den Selbstwert unserer Kinder?

## Wie fördern wir die Motivation unserer Kinder?

Beeil' dich; mach' vorwärts, zieh' nicht so ein Gesicht; arbeite mehr; konzentrier' dich; hör' gut zu; organisiere dich besser; ein bisschen mehr Engagement; du interessierst dich für nichts...; mach' dies, mach' jenes....

Dank unserer spielerischen Bild-Assoziations-Methode verhelfen wir Kindern jeder Altersklasse positive innere, stärkende Bilder zu entwickeln. Ziel ist es die inneren Ressourcen zu definieren und zu stärken und somit eine nachhaltige Selbstsicherheit auf zu bauen. Mit dieser Selbstsicherheit gelingt es dem Kind sich selbstbewusst, zielgerichtet und motiviert zu verhalten. Das Kind soll in der Lage sein, sich von den „unermüdlichen“ Anweisungen seitens Lehrer und Eltern zu lösen. Es wird ihm gelingen die ihm gestellten Alltagsprobleme souverän zu meistern.

„Jetzt habe ich ein Bild in mir verankert, welches mir Kraft spendet und mich motiviert meinen Weg zu gehen!“

Das von uns benutzte Modell macht allen Spass, ermöglicht jedem sich auf seine eigenen Ressourcen zu konzentrieren, um sich nachhaltig selber zu motivieren.



gabriela bruchmann  
lic.rer.publ. HSG  
zertifizierter coach  
[info@gabrielabruchmann.ch](mailto:info@gabrielabruchmann.ch)  
[www.gabrielabruchmann.ch](http://www.gabrielabruchmann.ch)  
079 / 279 04 25



isabelle caratti  
Master in Management  
Coach  
[caratti@la-vie-en-rose.ch](mailto:caratti@la-vie-en-rose.ch)  
[www.la-vie-en-rose.ch](http://www.la-vie-en-rose.ch)  
044 / 820 29 70