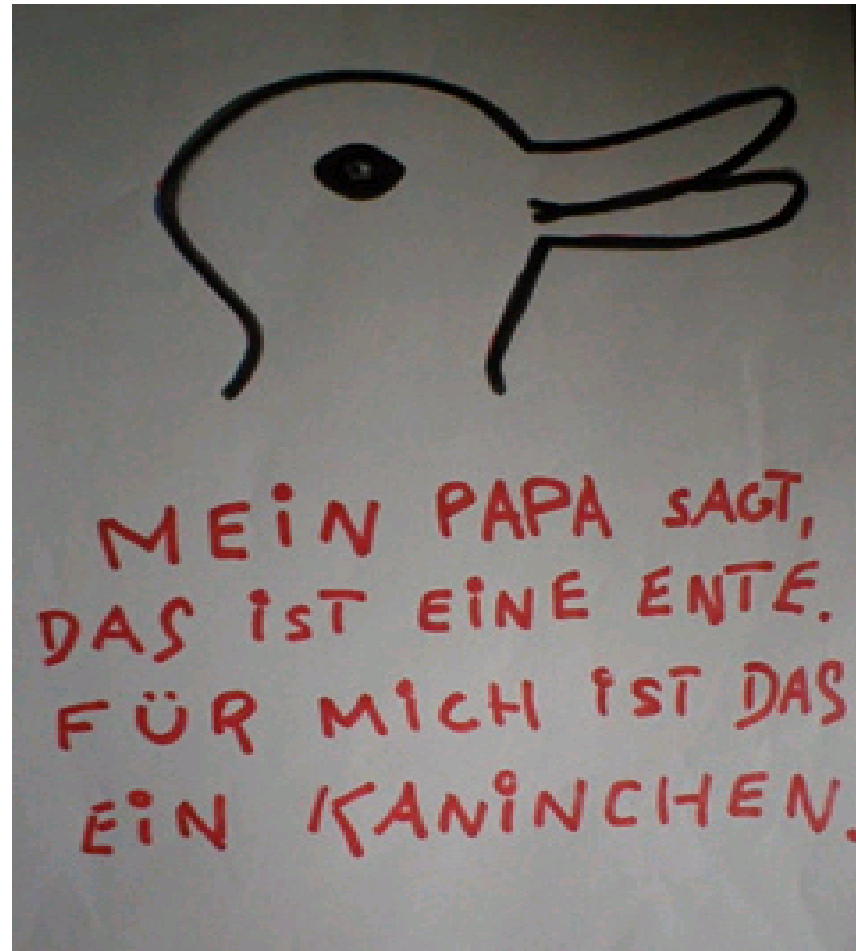


Coach: a perspective-opener



Motivierung



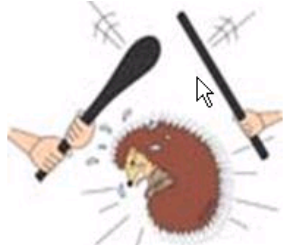
Motivierung



Für Erfolg-Suchender

- belohnen
- belobigen
- bestechen

Motivierung



Für Misserfolg-Vermeider

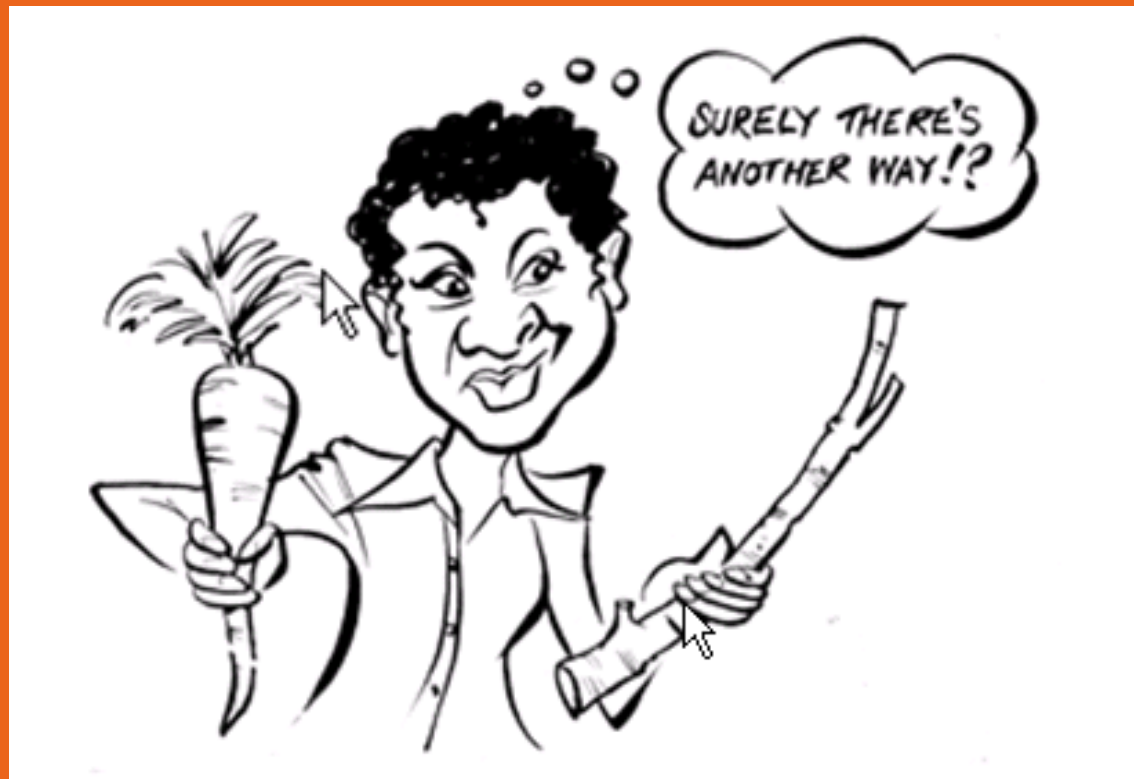
- bedrohen
- bestrafen

Motivierung

Die Folgen des Motivierungsrepertoires

- Misstrauen
- Anreiz-Arsenal
- Dopingeffekt
- Leistungsbereitschaft

Motivierung / Motivation



Motivation



Motivation

Die Folgen der Eigensteuerung

- offene Kommunikation
- Kohärenz erleben / Identität aufbauen
- erhöhte Leistungsbereitschaft
- verstärkte Leistungsfähigkeit
- erweiterte Leistungsmöglichkeit

Motivation

Die neue Sicht: mit Willenskraft etwas erreichen

Willenskraft entsteht durch Synchronisierung von den

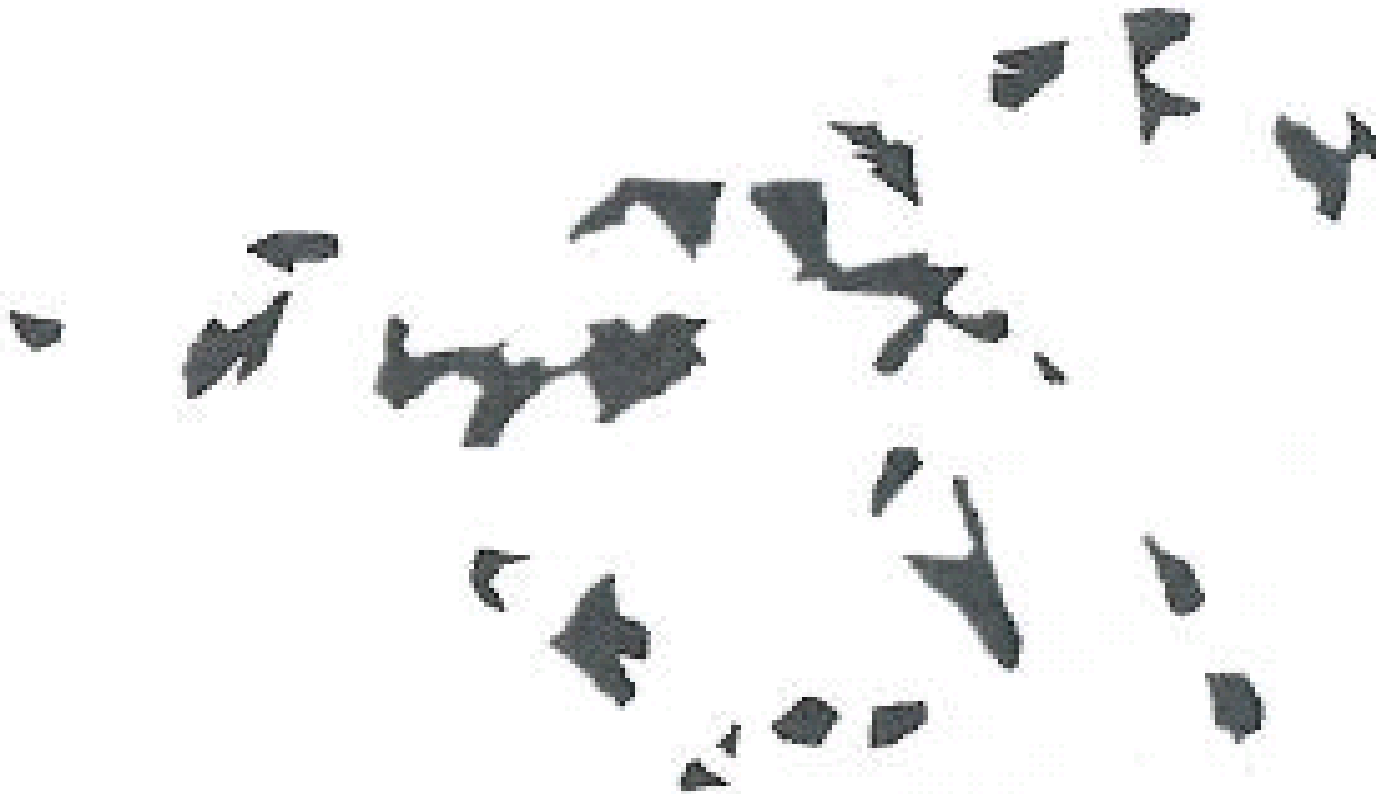
- bewussten und
- unbewussten Steuerungssystemen

Motivation

Mit den Gefühlen als Kompass



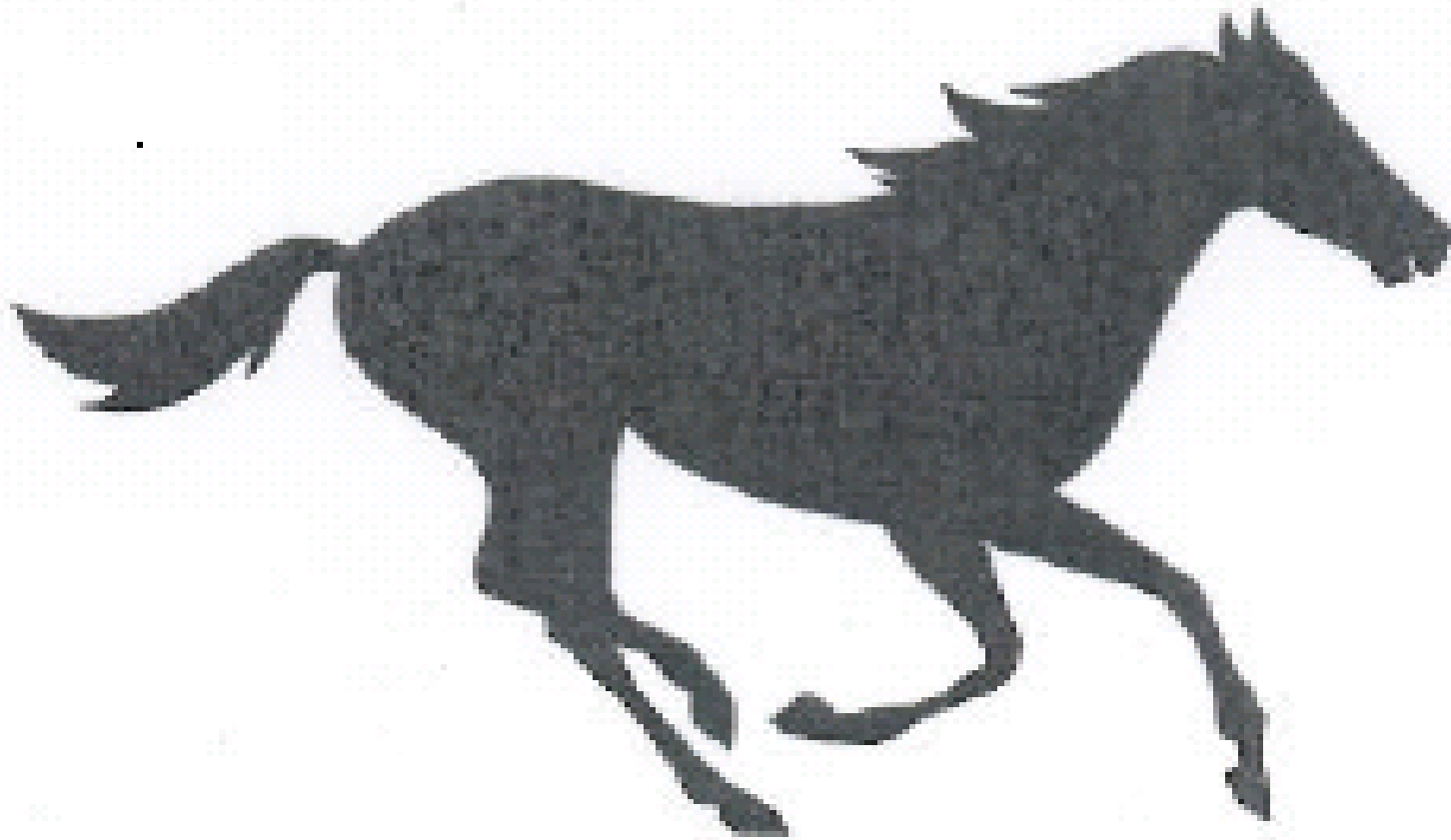
Kongruenz



Kongruenz



Kongruenz



Kongruenz

Im Zustand der Kongruenz befinden sich alle Teile unserer Person vollständig im Einklang mit dem, was wir im Augenblick tun.

Mit meinen Ressourcen zielgerichtet handeln

1. Schritt: Vom Bedürfnis...

...zum Wunsch

"Ich möchte einen friedlichen Alltag in der
Schule"

Mit meinen Ressourcen zielgerichtet handeln

2. Schritt: Vom Wunsch...

...zum **Haltungsziel**

Mit Bilder, das Unsichtbar sichtbar
machen

"Witzig, zähme ich die Welt"

Mit meinen Ressourcen zielgerichtet handeln



Motivation - 22.10.2010
Isabelle Caratti

Mit meinen Ressourcen zielgerichtet handeln



Mit meinen Ressourcen zielgerichtet handeln

3. Schritt: Vom Haltungsziel...

...zum Handlungsziel

Das Gärtner Prinzip



"Wenn, dann....."