

Comment donner  
à vos enfants l'envie  
d'aller de l'avant?

Un écolier qui a besoin d'un  
coup de pouce...

Motiver, c'est donner  
le plaisir d'agir!

Un ado qui a un cap difficile  
à passer...

### Nous organisons:

- des ateliers de 3-6 enfants 50.- / h & enfant
- des séances individuelles 150.- / h

Notre objectif est de faire naître des  
changements comportementaux tangibles  
après 2 à 3h d'intervention.



Isabelle Caratti  
Coach  
Master in Management  
Tobelhofstrasse 326  
8044 Zürich  
tel: 044 820 29 70  
caratti@la-vie-en-rose.ch  
www.la-vie-en-rose.ch

### Unser Angebot:

- Workshops mit 3-6 Kindern 50.- / St. & Kind
- Individuelle Sitzungen 150.- / St.

Unser Ziel ist es spürbare Verhaltensänderungen  
innerhalb von 2-3 Sitzungen auszulösen.



Gabriela Bruchmann  
lic. rer. publ. HSG  
zertifizierter Coach  
Schifflande 10, pf 513  
8024 Zürich  
tel: 079 279 04 25  
info@gabrielabruchmann.ch  
www.gabrielabruchmann.ch

Wie stärken wir  
unsere Kinder?

Schüler und Schülerinnen,  
die einen kleinen Anstoss  
brauchen ...

Motivation, die Lust  
zu handeln!

Jugendliche, die schwierige  
Momente zu überwinden haben...

## La chasse aux trésors intérieure

A partir d'images, l'enfant de tout âge arrive à développer des associations positives.

Notre démarche ludique et conviviale invite l'enfant, par le biais de ses associations libres, à mettre ses propres ressources en avant. L'enfant, rassuré et valorisé, retrouve confiance en lui.

Par analogie, il s'approprie spontanément un comportement cohérent, adapté et stable. Il arrive ainsi, de façon autonome et authentique, sans avoir recours aux nombreuses recommandations dont il est surchargé quotidiennement, à donner corps à ses intentions et à résoudre ses problèmes.

## Le temps d'une autre réflexion

Cette chasse aux trésors intérieure permet à l'enfant de mettre à jour ses propres ressources.

Le gain de confiance et le mieux-être qui en résultent, libèrent l'enfant de ses peurs, alimentent son envie d'agir et conditionnent sa réussite.

# La motivation est notre moteur intérieur



# Motivation ist unser innerer Antrieb

## Die innere Schatzsuche

Dank unserer spielerischen Bild-Assoziations-Methode helfen wir Kindern jeder Altersstufe, positive, innere, stärkende Bilder zu entwickeln.

Ziel ist es, die inneren Ressourcen zu entdecken und aus ihnen zu schöpfen. Damit soll eine nachhaltige Selbstsicherheit aufgebaut werden.

Mit diesem Selbstvertrauen kann das Kind sich selbstbewusst, zielgerichtet und motiviert verhalten. Das Kind soll in der Lage sein, sich von den „unermüdlichen“ Anweisungen seitens Lehrer und Eltern zu lösen. Es wird ihm gelingen, die ihm gestellten Alltagsprobleme souverän zu meistern.

## Aufspüren der inneren Kräfte

Diese innere Schatzsuche ermöglicht dem Kind, seine ureigenen Quellen zu nutzen.

Der dadurch resultierende Gewinn an Selbstvertrauen und Wohlfühl befreit das Kind von Ängsten, stärkt sein Handeln und führt unweigerlich zu seinem persönlichen Erfolg.